



# 戸田中央産院 10月 イベントカレンダー



= 戌の日

月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b> ママティーピクス 10:30～ ママティーピクス 13:30～ 	<b>2</b> 骨盤ケア(基礎編) 9:00～ 骨盤ケア(基礎編) 13:30～ 	<b>3</b> ママティーヨガ 11:00～ ボディリターソヨガ 13:00～ 	<b>4</b> UKIUKI WAIWAI (ママフィット) 10:30～ (ママフィット) 14:00～ 	<b>5</b> 	<b>6</b> 
<b>7</b> 	<b>8</b> ママティーピクス 10:30～ ママティーピクス 13:30～ 	<b>9</b> 妊ママ③ 9:00～ 妊ママ③ 13:30～ もぐもぐ(初期) 13:00～ 	<b>10</b> ボディリターソヨガ 11:00～ ボディリターソヨガ 13:00～ 	<b>11</b> ママティーヨガ 10:30～ ママティーヨガ 13:30～ 	<b>12</b> カップルクラス 9:30～ カップルクラス 13:45～ 	<b>13</b> 
<b>14</b>  <b>体育の日</b>	<b>15</b> ママティーピクス 10:30～ ママティーピクス 13:30～ 	<b>16</b> もぐもぐ(完了期) 10:00～ 骨盤ケア(お産編) 13:30～ 	<b>17</b> ママティーヨガ 11:00～ ボディリターソヨガ 13:00～ 	<b>18</b> UKIUKI WAIWAI (ママヨガ) 10:30～ (ママヨガ) 14:00～ 	<b>19</b> ママティーピクス 10:30～ 	<b>20</b> 
<b>21</b> 赤ちゃんカ① 13:30～ 	<b>22</b>  <b>即位礼正殿の儀</b>	<b>23</b> 妊ママ② 9:00～ 妊ママ② 13:30～ もぐもぐ(中・後期/お肉) 13:00～ 	<b>24</b>  <b>運動会</b> 	<b>25</b> 	<b>26</b> ママティーピクス 10:30～ 	<b>27</b> 
<b>28</b> 妊ママ③ 9:00～ 妊ママ③ 13:30～ 	<b>29</b> ママティーピクス 10:30～ ママティーピクス 13:30～ 	<b>30</b> 妊ママ② 9:00～ 妊ママ② 13:30～ 	<b>31</b> <b>ハロウィン</b> ママティーヨガ 11:00～ ボディリターソヨガ 13:00～ 	 <b>ご予約はこちら</b> 		 <b>戸田中央産院</b>